



Seguendo UN IDEALE *di bellezza...*



Viaggio relax
nello storico resort
della Riviera
delle Palme, tra
coccole
personalizzate,
spiagge "verdi"
e cucina light

La Riviera delle Palme è un incantevole angolo situato nel sud delle Marche, in un susseguirsi di spiagge affascinanti e decisamente lontane dal caos e dal rumore del turismo di massa: è qui che si trova Grottammare, la cosiddetta "Perla dell'Adriatico", a pochi chilometri da San Benedetto del Tronto, meta perfetta per chi vuole immaginare una vacanza all'insegna del relax e del benessere, tra romantici tramonti e sconfinati orizzonti.

È questo il paesaggio che fa da cornice al Valentino Resort, una vera e propria istituzione, perché storicamente si tratta del primissimo resort che ha fatto la sua comparsa in questa zona. Fin dalle sue origini, ha potuto vantare un piccolo spazio benessere che era dedicato esclusivamente a chi alloggiava nei trentacinque appartamenti e nelle quattro camere disponibili.

Oggi, questa struttura è diventata un vero e proprio punto di riferimento per tutti coloro che siano alla ricerca del benessere personalizzato, anche grazie al suo centro benessere V-SPA di ol-



SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO

Il tipo di alimentazione e lo stile di vita a tavola influenzano il nostro vissuto quotidiano, incidono in modo decisivo sullo stato di salute e, naturalmente, anche sui risultati che noi ci aspettiamo di ottenere da un percorso benessere. Per questo, al Valentino Resort si può usufruire anche di una consulenza nutrizionale, offerta dal dottor Antonio Pacella, specializzato con lode in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica e membro, tra l'altro, della Società Italiana Nutrizione Umana e della Società Italiana Obesità. Lo scopo finale? Insegnare a gestire uno stile alimentare corretto in maniera autonoma e duratura, così da evitare i deleteri effetti "yo-yo" di una dieta che pensa solo a perdere chili che troppo spesso vengono ripresi inesorabilmente.



ricette
RUBATE
per voi!



Perle di baccalà su cicorietta di campo e pinoli tostati

Formate delle polpettine di baccalà, dopo averlo precedentemente disalato, e rosolatele in olio extravergine d'oliva. Servitele su una base di cicoria di campo saltata al peperoncino. Aggiungete dei pinoli tostati e un filo d'olio extravergine d'oliva a crudo in più.



Il ristorante del Sabya Beach, lo stabilimento balneare privato del Valentino Resort, si avvale dell'esperienza di tre chef d'eccezione, Edgardo Capece, Maurizio Zazzetta e Luca Bruni, che propongono piatti tipici della Riviera delle Palme, leggeri, gustosi e soprattutto, ovviamente, a base di freschissimo pesce. Peculiarità ottime per gustare tante ricette all'insegna del light e del benessere alimentare.



Brodetto alla sambenedettese

Il brodetto è un piatto tipico della tradizione marchigiana, di cui non esiste una ricetta unica. Ecco quella del Sabya Beach: cuocete i pesci in una base precedentemente preparata con olio extravergine d'oliva, cipolla, aglio, peperoncino, pomodori acerbi, peperoni e aceto. A seconda della grandezza e consistenza delle carni, poi, inserite scorfano, palombo, razza pescatrice, triglia, seppie, merluzzo, sgombrò, cozze.

Le crudità, gli affumicati e i marinati

Ottimo antipasto leggero, ovviamente a base di pesce, è composto da ricciola, pesce spada e insalata di asparagi, filetto di sgombrò con pomodori: i diversi pesci, lavorati in maniera differente, vengono serviti in abbinamento a verdure di stagione e conditi esclusivamente con olio extravergine d'oliva.





UN WEEKEND ALLA SCOPERTA DI SÉ

* La V-SPA del Valentino Resort offre diversi percorsi per coccolarsi e godersi anche solo un weekend di rigenerazione totale, alla ricerca di un cammino personalizzato verso l'armonia totale. Coccole e momenti di benessere, per riscoprire la luminosità del viso, la morbidezza delle mani, la silhouette del corpo; energia, vitalità, tonicità per combattere i segni del tempo e gli inestetismi: la zona Beauty ha la cabina Spa Manicure & Pedicure con la nota Pedi Spa Lemi, poltrona manicure & pedicure con idromassaggio piedi e gambe a getti plantari e laterali, mentre nelle cabine Viso e Corpo ci si abbandona ai principali trattamenti beauty previsti dall'ampio menù disponibile.

Facile riscoprirsi nuovamente belli e in forma, quando si può scegliere tra tutti i trattamenti ed i servizi di cosmesi Pevonia, alcuni dei quali unici in Italia, piacevole scoprire quanto l'abilità e l'alta specializzazione delle operatrici rendano subito tangibili i benefici dei più famosi ed efficaci massaggi praticati nel centro, alcuni in esclusiva: dal Pressure Point Facial Massage, al Lymph-Aroma Facial Massage, dal "Nayana" al plurimillenario "Shangri-La".



tre quattrocento metri quadrati. La struttura, nella sua conformazione originaria (35 appartamenti e 4 camere) non è cambiata, ma oggi chi visita il Valentino Resort può godere, oltre che degli splendidi tramonti della Riviera delle Palme, anche di due meravigliose piscine, di cui una baby per i più piccoli, di un solarium con vasca idromassaggio riscaldata sulla terrazza dell'hotel, e di uno splendido stabilimento balneare privato, il Sabya Beach, a venti metri dal resort, che offre tutto il lusso che si possa desiderare: ampi spazi tra gli ombrelloni, il prato al mare, musica soffusa e un ristorante con ricette uniche assolutamente da provare (date un'occhiata a quelle che abbiamo "rubato" per voi in queste pagine!).

È insomma l'ideale come meta di vacanza rilassante e di ritrovato benessere per tutti, dai single alle coppie alle famiglie, anche grazie alla possibilità di intrattenere e far divertire i più piccoli nell'apposito Mini Club.

www.valentinoresort.com

