

PI.CO WELLNESS PRESENTA, NEI SUOI CENTRI DI ECCELLENZA, IL PROGRAMMA IN VERSIONE LIGHT E INTENSIVA.

Nel mondo del benessere, i cambiamenti in atto hanno già portato all'affermazione di un nuovo tipo di consumatore molto più esigente e all'integrazione tra servizi beauty, fitness, relax, health, fino all'attuale fase che vede come imprescindibile un approccio che consideri anche l'alimentazione e lo stile di vita quale aspetto decisivo per la riuscita di un programma di benessere. La crescita dell'età media della popolazione, la maggiore aspettativa di vita e il crescente livello di istruzione ed informazione fanno sì che il medico debba affrontare richieste che vanno dalla semplice prevenzione alla risoluzione delle patologie.

#### PRO-AGING, NEI CENTRI BENESSERE

La vera mission dei centri benessere, dunque, non è più finalizzata al solo piacere della cura

del corpo ma a programmi personalizzati che permettono all'individuo di affrontare in anticipo la prevenzione e decidere quale ruolo dare al proprio desiderio di benessere.

La persona viene guardata come un insieme di corpo, mente e spirito e i passaggi dell'età come momenti di adattamento della vita. L'invecchiamento e le nuove frontiere della prevenzione sono al centro dell'evoluzione del mondo del benessere: questa è l'idea del **pro-aging**, che porta l'individuo ad accettare con naturalezza che i cambiamenti fanno parte della vita. L'invecchiamento diventa quindi la valorizzazione delle esperienze acquisite, senza bisogno di stravolgersi per mostrare un'età cronologica "teen".

#### HAPPY, CON COMPETENZA!

L'invecchiamento è un processo sul quale è possibile intervenire, anche se ovviamente la ruota del tempo non può essere fermata: è però plausibile restare in forma il più a lungo possibile sia fisicamente sia psicologicamente, raggiungendo i massimi benefici che una vera integrazione olistica può offrire, se l'obiettivo si pianifica con criteri scientifici. Il programma **Happy Wellness**, infatti, è stato messo a punto da un comitato scientifico composto da professionisti di fama internazionale: il dottor Antonio Pulvirenti esperto in anti-age, il dottor Antonio Pacella esperto in medicina nutrizionale e dimagrimento, il dottor Frank Laporte Adamski esperto in detox, il dottor Luigi Mazzi esperto in tonificazione e rimodellamento, e la dottoressa Roberta Gazzini esperta in relax termale.

#### LIGHT O INTENSIVE?

Il programma **Happy Wellness** è proposto in due varianti, quella **light** (un giorno alla settimana) e l'opzione **intensive** (con un approccio da terapia d'urto con programmi che vanno dai due ai quattro giorni alla settimana). Dal punto di vista strettamente nutrizionale, il progetto si rivolge all'utilizzo di alimenti nutraceutici, o come vengono comunemente anche definiti alimenti funzionali, *pharmafood* o *farmalimenti*. Dal punto di vista dei percorsi Beauty e Spa, invece, ogni obiettivo giornaliero è abbinato a prodotti o trattamenti, in maniera da garantire un percorso olistico alla giornata secondo le attuali conoscenze in campo cosmetico e cosmeceutico. Tale filosofia, dunque, determina la scelta di linee con trattamenti professionali e prodotti domiciliari di eccellenza, high performance, che rispondano in termini di qualità eccellente, formulazioni innovative, processi produttivi tecnologicamente all'avanguardia ed efficacia alle esigenze della clientela. In ausilio ai cibi previsti nei vari programmi **Happy Wellness**, si rende utile anche la somministrazione di specifici integratori, mirati ad aumentare il potere benefico degli alimenti, oppure a migliorare l'apporto nutritivo degli stessi, soprattutto in casi di allergie, intolleranze, o diverse preferenze di gusto. Per ogni obiettivo definito, è stata associata una specifica integrazione con i prodotti Mesoestetic.

#### LUNEDÌ E MARTEDÌ...

Nel programma **Happy Wellness Food&Beauty**, l'approccio **light** si applica a sette esigenze specifiche, una per giorno della settimana: il lunedì è la giornata detossinante, il martedì la giornata antiage. Di conseguenza, tutti coloro i quali hanno scelto il percorso detossinante, seguiranno il piano previsto ogni lunedì, il martedì le persone interessate dal piano antiage. La scelta del percorso non è arbitraria ma definita dopo il Rebalanced Check-Up, svolto esclusivamente dal personale medico del centro, in cui si controlla lo stato di salute del cliente, sono effettuate misurazioni come quella dell'impedenziometria e della composizione della massa corporea, alle quali poi seguono le indicazioni sugli alimenti specifici per il programma individuato.



Il **lunedì**, giornata dedicata alla **detossinazione**, come ogni giorno dell'Happy Wellness Food&Beauty è stato organizzato con un programma realizzato in sinergia tra le Beauty Specialist Pevonia e i medici nutrizionisti del "Top Team Solution" PI.CO Wellness. Il menu si basa su alimenti naturali come l'alga delle alghe marine, che ha il potere di assorbire le tossine nell'intestino, i broccoli che favoriscono il rilascio dei sulforafani, che hanno un effetto specifico sulla disintossicazione e il limone che, unito all'acqua bevuta durante il pasto, costituisce una combinazione che aiuta ad equilibrare l'acidità dei cibi ingeriti. Il menu Beauty è composto da tre trattamenti di eccellenza Pevonia: il Trattamento esfoliante alle alghe marine, Guaranà e Alghe Marine della Bretagna e l'eccezionale Trattamento thalasso alle alghe marine micronizzate con Gel Attivatore.

La giornata antiage, il **martedì**, segue la stessa filosofia operativa, con la presenza di molta vitamina C, fondamentale per la produzione del **collagene** che supporta la struttura della pelle e combatte le rughe, vitamina E e **antiossidanti**, armi potentissime contro raggi UV e radicali liberi. Il programma Beauty integrerà i trattamenti Vitaminic, Anti-Free Radicals e il calco Myoxy-Caviar Pevonia. Il programma Happy Wellness ideato da PI.CO Wellness vuole rappresentare un progetto unico nel suo genere, che sfrutta le attuali conoscenze scientifiche inerenti il campo nutrizionale e cosmetologico, convogliando in maniera parallela le qualità salutari di entrambe le discipline.

tel 0374.363068  
pico@picowellness.it  
www.picowellness.it

lunedì detossinante  
happywellness  
Food & Beauty



Frank Laporte Adamski



Antonio Pacella



Antonio Pulvirenti



Luigi Mazzi

